



MENÙ INVERNALE OTTOBRE - APRILE

(dal 7 ottobre 2024 si parte con la 2^a settimana)

1 ^a SETTIMANA					
lunedì	Pasta integrale al pomodoro	1	Frittata	3-7	Spinaci
martedì	Crema di verdure con riso	9	Asiago	7	Insalata mista
mercoledì	Fagiolini		Lasagne	1-7-9-15	
giovedì	Risotto alla zucca		Petto di pollo		Finocchi in insalata
venerdì	Pasta burro e salvia	1-7	Platessa gratinata	1-3-4	Zucchine
2 ^a SETTIMANA					
lunedì	Tortellini burro e salvia	1-7	Mozzarella	7	Carote saltate
martedì	Minestrone di verdure con legumi e riso		Pollo al forno con piselli		
mercoledì	Carote e finocchi in pinzimonio		Pizza margherita	1-7	
giovedì	Pasta con crema di zucchine	1	Merluzzo al forno	1-3-4	Erbette
venerdì	Pasta al pesto di noci	1-8	Frittata con spinaci	3-7	Fagiolini
3 ^a SETTIMANA					
lunedì	Crema di verdure con orzo	15	Sformato al forno	3-7	Insalata mista
martedì	Pasta con crema di piselli	1-15	Sogliola alla mugnaia	1-3-4	Finocchi in insalata
mercoledì	Misto di verdure crude		Pasta al ragù	7-9-15	
giovedì	Risotto allo zafferano		Formaggio a fette	7	Lenticchie 15
venerdì	Pasta ai quattro formaggi	1-7	Platessa al limone	1-3-4	Erbette
4 ^a SETTIMANA					
lunedì	Risotto all'ortolana		Frittata con prezzemolo	3-7	Carote julienne
martedì	Pasta al pesto	1-15	Prosciutto		Spinaci gratinati
mercoledì	Vellutata di verdure con riso	9	Scaloppine di tacchino al limone	1	Finocchi
giovedì	Polenta e spezzatino				Carote saltate
venerdì	Gnocchi al pomodoro		Filetto di nasello dorato al forno	1-3-7	Fagiolini

Tutti i giorni frutta e pane comune